

Haagalaisen lukijatutkimus:

# Paikallistiedon merkittävä välittäjä

Haagalainen-lehden kyselyyn tulleet vastaukset osoittavat, että lehden merkitys paikallistiedon välittäjänä on asukkaiden keskuudessa suuri ja lehtiä luetaan paperisena eikä näytöltä. Lehdessä julkaistavat, merkittävimmät uutiset halutaan silti myös kaupunginosien sivustoille. Kyselyn vastanneet lukevat Haagalaista säännöllisesti.

Vuoden ensimmäisessä numerossa kysyttiin Haagalaisen lukijoiden mielipiteitä lehdestä. Kyselyn tavoitteena oli selvittää miten hyvin lehden sisältö vastaa asukkaiden paikallislehdelle asettamia odotuksia. Lehdessä olleen kyselylomakkeen ohella kyselyyn oli mahdollista vastata Etelä- ja Pohjois-Haagan sivustojen kautta. Kyselyyn tuli kaikkiaan 227 vastausta. Niistä 69 % tuli kirjeitse ja 31 % netissä. Paperinen lehti pitää pintansa myös nettivastaajien keskuudessa. Heistäkin yli 70 % ilmoittaa lukevansa säännöllisesti paperilehteä. Lähes 90 % vastaajista lukee Haagalaista säännöllisesti.

Naiset vastasivat kyselyyn miehiä aktiivisemmin, sillä kaksi kolmannelle vastaajista oli naisia. Vastaajien joukossa oli kaikenikäisiä, nuorimmat alle 21-vuotiaita. Suurimman vastaajien ryhmän muodostivat 51–63 -vuotiaat. Myös muu aikuisväestö osallistui kiitettävästi kyselyyn.

### Sisältö ja ulkoasu

Vastaajista lähes 70 % antaa lehden sisällölle ja ulkoasulle arvion hyvä. Toisaalta vain alle 10 % vastauksista antaa parhaan mahdollisen arvion eli erinomaisen. Kun yli 20 % vastaajista antaa arvioksi vain kohtalainen, on tarvetta miettiä kehittämis-toimenpiteitä. Kyselyn tuloksen kannalta on merkittävää, että vastaajat ovat paneutuneet vastaamiseen ja antaneet runsaasti vapaamuotoista palautetta. Tämä palaute kohdistuu pääsääntöisesti juuri lehden sisältöön.

Vastaajien esittämät aihe-toivomukset sopivat melko hyvin tämänhetkisiin toimituksen aiheprioriteetteihin.

Silmiinpistävimmän eron muodostaa mielenkiinto alueen historiaa kohtaan. Aihe nousee huomattavan suosituksi myös vapaamuotoisten palautteiden yhteydessä.

Aika moni ehdottaa "tarinoita ja kuvia vanhasta Haagasta" sekä juttuja tavallisista ihmisistä ja elämästä. Saatavilla olevien palvelujen ja harrastusten aktiivisempaa esittelyäkin kaivataan. Periaatteessa käytössä oleva, mutta toimimaton yleisönosasto on muutaman vastaajan toivelistalla. Asukkaiden aktiivisuus yleisönosastokirjoituksiin on aiemmin ollut varsin rajallista. Myös mielenkiintoisia, uusiakin toiveita nousee vastauksista toimituskunnan pohdittavaksi. Seurakunnan sivuilta lukijat haluavat ensisijaisesti uutisia tulevista tapahtumista sekä seurakunnan toiminnasta yleisesti.

### Ilmoituksia luetaan

Ilmaisjakelulehti Haagalainen elää ilmoitustuloilla. Kyselyssä tiedusteltiin miten säännöllisesti asukkaat lukevat tuotteita ja palveluja

myyvien paikallisten yritysten ilmoituksia. Vastaukset osoittavat, että yli 70 % vastaajista lukee niitä säännöllisesti ja 26 % toisinaan. Vastaus on selkeä signaali paikallispalvelujen suuresta merkityksestä asukkaille.

### Kyselyn anti

Tässä laajuudessa toteutettu lukijakysely tehtiin nyt ensimmäisen kerran. Vaikka vastaajien osuus kaikista Haagalainen lehden jakelun piirissä olevista on vähäinen, antaa se suuntaviittaa lukijoiden odotuksista. Vastauksista löytyy samansuuntaisia toiveita. Lehden saatavuuden parantamiseksi vuonna 2005 toteutettua nettilehteä lukee ainoastaan pieni joukko vastaajista. Yksi merkittävimmistä muutostoiveista on silti halu saada Haagalaisen tärkeimpiä uutisia luettaviksi myös molempien Haagojen sivustoille. Tätä kannattaa yli puolet vastaajista. Kyselyn tulos antaa hyviä eväitä lehden kehittämistyöhön.

TS

## Liikkumisella ja ulkoilulla lisää hyvinvointia

Lasten liikkumattomuus on suurin kansanterveysongelmamme ja tikittävä aikapommi. Enemmistö suomalaislapsista ei liiku terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävästi. Jopa neljänneksen 7–18 -vuotiaista arvioidaan olevan ylipainoisia. Nykymenolla työurien pidentäminen ja työikäisten hyvinvoinnin edistäminen jäävät pelkäsi haaveeksi. Nyt on ennakoluulottomasti otettava kaikki keinot käyttöön lasten liikunnan ja terveyden edistämiseksi.



Liikuntaläksyt ovat vielä käyttämätön voimavara ja ne on hyvä ottaa käyttöön kaikissa kouluissa. Muista aiheista koulussa annetaan pääsääntöisesti läksyjä, mutta liikunnasta ei. Liikuntaläksyt ovat parhaimmillaan oiva mahdollisuus lisätä lasten ja nuorten liikuntaa sekä edistää liikunnallisen elämäntavan muotoutumista. Läksyt veisivät myös kotiin vanhemmille viestiä jokapäiväisen liikunnan välttämättömyydestä.

Liikuntaläksy olisi liikuntaa lähellä kotia ja koulua. Liikunta tapahtuisi lähiliikuntapaikoilla ja yhdessä muiden ikätovereiden kanssa. Liikunta tarjoaa ilon, leikin ja riemun lähteen ja tukee monin tavoin lasten hyvää arkea sekä koulunkäyntiä.

Liikuntaläksyt ovat hyvä aloittaa heti ensimmäisestä luokasta ja liikuntatunnista lähtien. Ensimmäiset luokat ovat otollinen aika kehittää lasten liikuntatottumuksia mutta liikuntaläksyjä on hyvä jatkaa läpi koko peruskoulun ja sieltä myös toiselle asteelle.

Valmisteilla olevassa peruskoulun tuntijakouudistuksessa on vihdoin ja viimein lisättävä liikuntatunteja. Suomalaisissa kouluissa on liikuntatunteja muuhun Eurooppaan verrattuna varsin vähän. Yhtä lailla on koulujen kehitettävä ja monipuolistettava liikunnan opetusta ja kiinnitettävä huomiota koko koulupäivän liikunnallisuuteen. Kouluja on myös innostettava pitämään yksi pidempi välitunti päivässä, jonka aikana kaikkia lapsia kannustetaan ja ohjataan liikkumaan. Myös työtä liikuntakerhojen sekä aamu- ja iltapäivätoiminnan liikunnallisuuden lisäämiseksi on vauhdilla jatkettava.

Liikunta on tärkeä aihe myös kodin ja koulun yhteistyössä, ovathan vanhemmat tärkeimmät vaikuttajat lasten liikuntatottumuksien muodostumisessa. Meidän vanhempien ja isovanhempien toimiminen esimerkkinä ja kiinnostus lasten liikuntaan ovat avainasemassa ja korvaamattomia liikunnan ilon löytämisessä.

Riittävä liikunta ja ulkoilu ovat tärkeää kaikenikäisille ja parasta terveyden edistämistä. Nyt, kun lumet vihdoin ovat sulaneet, on hyvä aika aloittaa ulkoilu ja liikkuminen, jos ne ovat talvella jääneet vähemmälle. On hyvä muistaa myös ikääntyneitä omaisia sekä läheisiä ja olla heidän apunaan ulkoilussa, jos he eivät enää yksin pääse ulos liikkumaan. Ulkoilu ja liikkuminen ovat myös mitä parhaita yhdessäoloa.

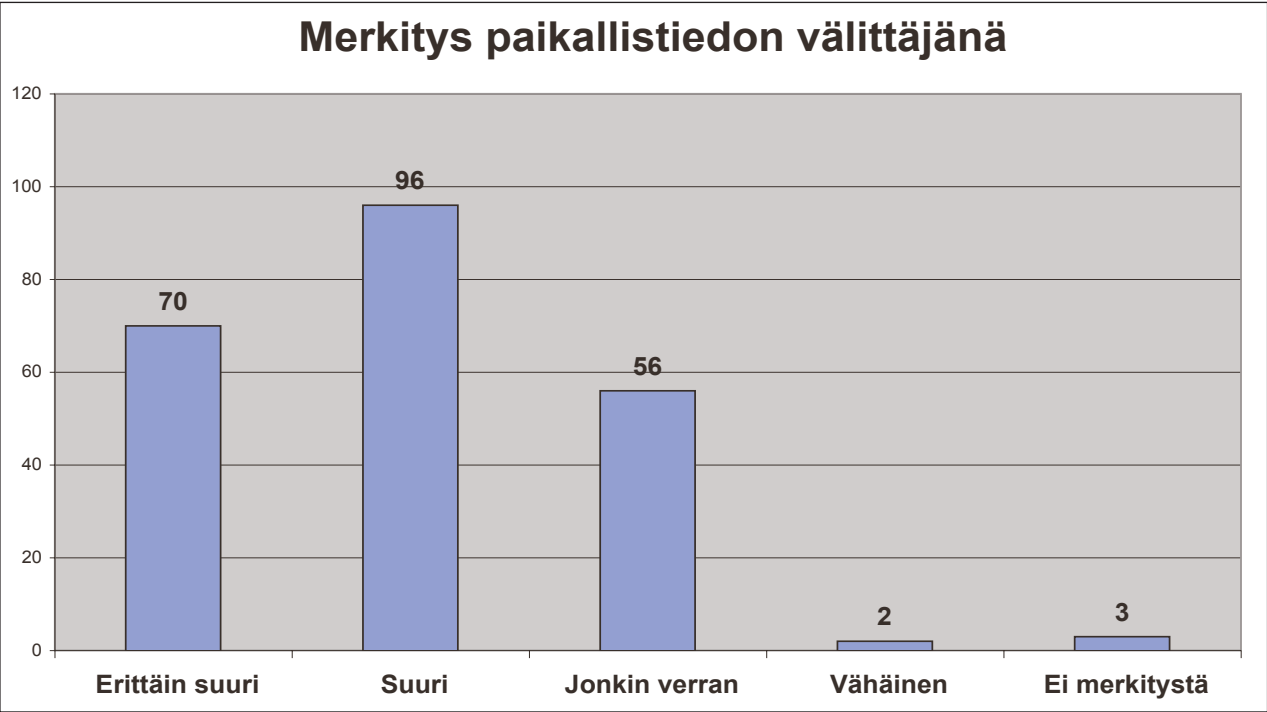
Sari Sarkomaa (kok)  
Kansanedustaja  
Kaupunginvaltuutettu  
www.sarisarkomaa.fi

### Haagalaisen Tuki-Stöd ry:n hallitus kiittää kaikkia kyselyyn vastanneita!

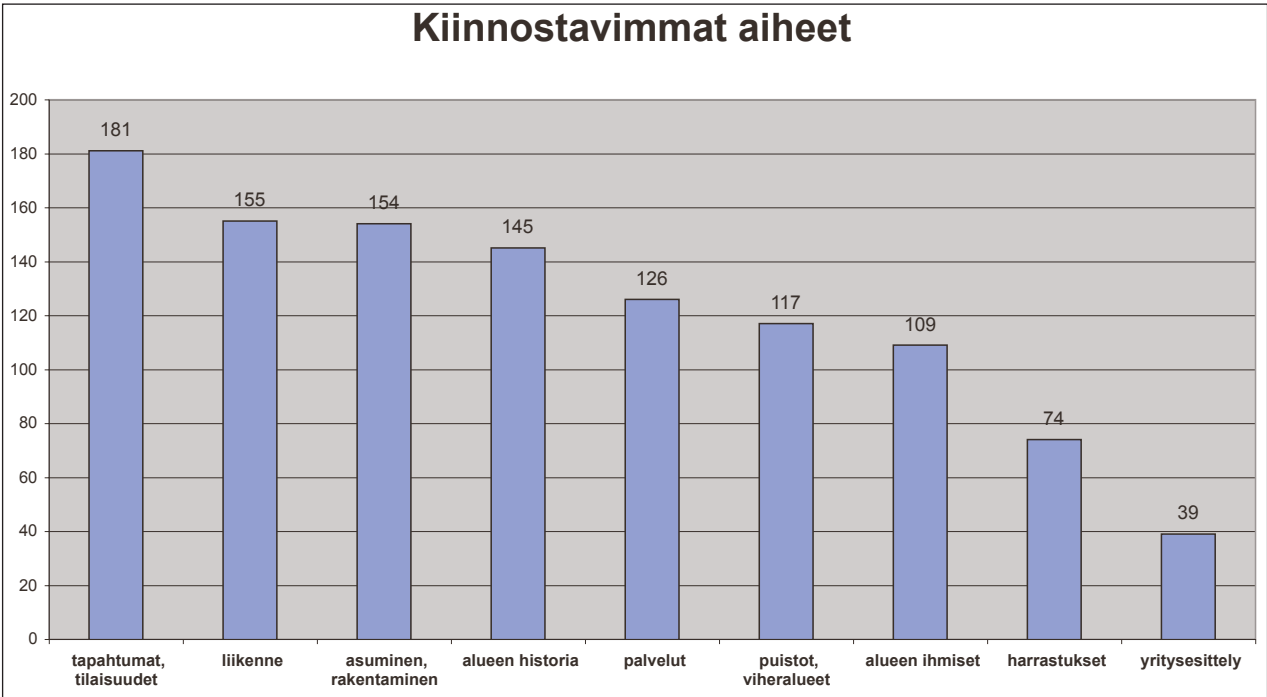
Kaikkien vastaajien kesken arvottiin Haagamarketin lahjoittama lahjakortti. Arvonnan suoritti Haagalaisen Tuki-Stöd ry:n hallituksen jäsen, kirkkoherra Hannu Vapaavuori.

Lahjakortin voitti **Jan-Erik Berg**. Onnittelut voittajalle!

Kiittäessään Haagamarketia lehden kyselyn tukemisesta päätoimittaja kyseli kuulujensa kauppias **Kari Sihvoselta**. Hän kertoi Haagamarketin palvelleen alueen asukkaita jo vuodesta 1971 lähtien. Puolentoista vuoden kuluttua marraskuussa saavutetaan 40 vuoden virstanpylväs. Hyvistä palveluistaan ja monipuolisista valikoimistaan asiakkaiden keskuudessa tunnettu kauppa haluaa kauppiaan mukaan jatkaa samalla linjalla myös tulevana vuosina. Kauppias Kari Sihvonen lähettää kaikille asiakkaille hyvän kevään toivotukset omasta ja koko kaupan henkilökunnan puolesta.



Luvut kuvaavat vastausten kappalemääriä.



Kukin vastaaja sai antaa viisi tärkeintä aihetta.