

Pääkirjoitus Haagalainen 21.4.2010

Kerran päivässä

Tuula-Maria Ahosen kymmenen vuotta sitten perustama, ansiokas "roska päivässä" -liike on ajankohtainen vuoden jokaisena päivänä. Samasta teemasta voi muokata muitakin kerran päivässä -toimintoja. Monet, ihmisten keskellä kaupungissa asuvista saattavat tuntevat itsensä yksinäiseksi. Yksinäisyyden tunnetta voi esiintyä eri elämäntilanteissa. Yksi iso haaste onkin sen vähentäminen.

Kerran päivässä kontakteihin tarvitaan myös oma-aloitteisuutta. Alueen järjestöt tarjoavat monia tilaisuuksia ja tapahtumia. Niissä voi solmia uusia tuttavuuksia tai löytää itselleen mielekkään harrastuksen. Yksi vaihtoehto päivittäiseen keskusteluhetkeen on soittorinki, jonka perustamisessa toki saatetaan tarvita jonkun organisoijan aloitetta. Myös vanhoja ystävyys-suhteita kannattaa elvyttää vuosienkin jälkeen. Taloyhtiöiden pihatalloissa tarjoutuu lähiviikkoina hyviä mahdollisuuksia löytää keskustelukumppaneita tulevan kesän aamulenkkeille tai roskien keräyskierroksille.

Hatut edullisesti Asusteiden korjaus

T:mi Lady Hat

☎ 503 1664, 050-4637404

Avoimma: ma-pe 9.30-17.00, la 9.00-13.00
Os. Näyttelijäntie 24, Pohjois-Haaga

Seuraava Haagalainen ilmestyy 19.5

Haagan terveysasema siirtyy työparimalliin

Haagan terveysasemalla aloitetaan 26.4. lääkärin ja hoitajan työparina työskentely. Työparin muodostavat omalääkäri ja omahoitaja. Työpari suunnittelee hoidon ja seurannan yhteisesti sovittujen hoitomallien mukaisesti.

Tavoitteena on, että uudella työskentelytavalla potilaat saavat helpommin yhteyden omahoitajaan, saavat nopeammin ja paremman arvion omasta hoidon tarpeestaan ja pääsevät tarvittaessa nykyistä sujuvamminkin hoitoon.

Yhteydenotto suoraan omahoitajaan takaa parhaan palvelun potilaalle.

Potilaan hoidon tarpeen arvio ja ajanvaraus tapahtuu omahoitajan kautta. Potilas ottaa yhteyden omahoitajaan, joka arvioi yhdessä potilaan kanssa hoidon kiireellisyyttä, antaa

neuvoja ja varaa tarpeen mukaan ajan itselleen tai ohjaa potilaan omalääkärin vastaanotolle.

Omahoitajalla on arkisin kaksi puhelintuntia, joista klo 8-9 välinen aika on varattu ensisijaisesti kiireellisten ja klo 12-13 välinen aika kiireettömien asioiden hoidon tarpeen arviointia, neuvontaa ja ajanvarausta varten. Jotta potilaat saavat parhaan hyödyn uudesta toimintamallista, on tärkeää, että he ottavat yhteyttä edellä mainittuina aikoina suoraan omaan hoitajaansa. Muuna aikana numeroon vastaa terveysaseman toimiston henkilökunta.

Omahoitajan puhelinnumeron saa oman terveysaseman neuvontanumerosta puh. (09) 31049270 tai terveyskeskuksen verkkosivuilta www.hel.fi/terveysasemat.

TIEDOTTA

HELSINGIN
KAUPUNGIN
SUOMENKIELINEN
TYÖVÄENOPISTO



KOMPASSISUUNTIA KEVÄÄN ILOIHIN

Kevätkonsertti Lätisen alueopiston musiikkiryhmät esiintyvät Kanneltalon auditoriossa ti 20.4. klo 19 alkaen. Vapaa pääsy.

Kartan ja kompassin käyttö Jorma Lahtisen ja Jorma Liljebergin luento ke 21.4. klo 17-18.30 Kanneltalon auditoriossa. Vapaa pääsy.

Maastovaellus Luukissa Seitsemän lammen maastovaellus sekä kartan ja kompassin käytön maastoharjoitus su 25.4. klo 10-14. Kokoontuminen Luukin ulkoilumajan parkkipaikalla klo 10 mennessä. Kurssimaksu 15 euroa.

Kullervon erilaiset tulkinnat Päivi Hytösen luento ke 21.4. klo 11-12.30 Pitäjänmäen-Konalan korttelikerhossa (Vähäntuvantie 4). Vapaa pääsy.

Eläinaiheiset runot Iiro Kajas lausuu pe 23.4. klo 13-14.30 Kotipirtissä (Kauppalaantie 44). Vapaa pääsy.

Pietarin keisarillisia palatseja Anna-Liisa Esalan luento ma 26.4. klo 13-14.30 Meilahden virkistyskeskuksessa (Heikinniementie 2). Vapaa pääsy.

Kasviretki Mätäjoelle la 29.5. klo 13-15. Oppaana kasvimuseon intendentti Arto Kurtti. Kokoontuminen Kanneltalon pääoven edessä klo 13. Ei ennakkoilmoittautumista.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen: Läntinen työväenopisto, Kanneltalo, Klaneettitie 5, puh. 310 88526.

Kampaamo

Tähkäpää

Näyttelijäntie 14,
00400 Helsinki
☎ (09) 5862021

Avoimma:
ti-pe 10-18,
la 10-14

TERVETULOA!

Trendikkäät leikkaukset ja värjäykset sekä miehille että naisille. Hää ja juhla-kampaukset sekä meikit

Parturi-Kampaamo MARI LEINO

Näyttelijäntie 24
Pohjois-Haaga
☎ 562 5663

Nyt meiltä myös kauneudenhoito palveluita!
Tervetuloa!



Dipl.kosmetologi & koulutettu hieroja
UMG-Diplomiaromaterapeutti

Päivi Airusalo

Thalian aukio - Ajanvaraukset puhelin (09) 587 7051



• Etelä-Haagassa • ERIKOIS- • HAMMASTEKNIKKO

HENRY HOLTHÖFER

Mahd. kotikäynteihin
Kylätie 11-13, p. 5885 159



Kartta ja kompassi ovat yhä tarpeellisia

Tekninen kehitys luo jatkuvasti markkinoille uusia tuotteita, joilla pyritään helpottamaan ihmisten arkista elämää. Esi-merkkinä mainittakoon yleistyneet GPS-laitteet karttapohjineen, jolloin helposti unohtuvat vanhat ja varmat klassiset menetelmät maastossa liikkumisen tukina. Läntinen työväenopisto on jo noin 15 vuoden ajan järjestänyt Kanneltalolla syksyisin ja keväisin luentosarjat kartan ja kompassin käytöstä teemalla "älä eksy maastossa". Teorialuentoa on seurannut viikonvaihteen maastovaellus, jolloin oppeja on testattu käytännössä. Luennoitsijoina ja maastovaelluksien vetäjinä ovat koko ajan toimineet Jorma Lahtinen ja Jorma Liljeberg. Tilaisuudet ovat saavuttaneet vankkumattoman suosion iästä riippumatta. Kevään maksuton teorialuento pidetään Kanneltalon audi-

toriossa (Klaneettitie 5) keskiviikkona 21.4. klo 17-18.30 ja seitsemän lammen maastovaellus Luukissa sunnuntaina 25.4. klo 10-14.00. Kokoontuminen Luukin parkkipaikalla klo 10.00 mennessä. Ilmoittautumiset Kanneltalon toimistoon (puh. 31088526). Vaelluksen "kurssimaksu" on 15 euroa. Tervetuloa joukolla mukaan verestämään vanhoja taitoja tai peräti oppimaan aivan uutta. Oma kompassi mukaan, jos sellaisen omistaa.



LASSILAN
HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Kaupintie 11 B, 00440 Helsinki, p. 562 6093

Hammaslääkärit:
Päivi Masalin (iensäraudet)
Pia Heikkilä
Minna Katajala
Patrik Söderström
Jukka Noponen
Nina Närönen
Henna Laaksonen
Teija Tammi

HAMMASLÄÄKÄRI

HLL Eero Auvinen

- paikkaukset
- juurihoidot
- hammaskiven poisto
- protetiikka
- pienkirurgia



yli 20 vuoden kokemuksella.

Kannelmäen Hammaslääkäriasema

Laulukuja 4 (Prismaa vastapäätä)

P. (09) 566 0981

Hammaslääkäri Airi Tanner

Oskelantie 5 A 6, Etelä-Haaga

☎ 5877 536

Kevään riemua!

Sidontaa. Teleflora

LASSILAN KUKKA

Kuparitie 1, H:ki 44, p. 5623 408

Aukioloajat: ti, to, pe 10-18, ke 11-18, la-su 10-16, ma sulj.

CITY STYLE

Parturi-Kampaamo

☎ 09-562 2550 Hopeatie 10

(käyntios, Schildinpolku 2)

Pohjois-Haagan asema ja bussi 40 päättäri

Opiskelija- ja eläkeläisalennus

TERVETULOA!

- säle- ja rullaverhot • pystylamellit, markiisit,
- taite- ja paljeovet • ikkunatiivistykset
- korjauspalvelu • mittaus, asennuspalvelu

HAAGAN KAIHDIN OY

Vanha viertotie 16

Puh. 4366040 Fax 43660435

www.haagalainen.com

SUUTARI- PALVELUJA

Haagan Suutari Oy

Oskelantie 1
Puh. 5879 152

Avoimma:
Ark. 9-17, La. 9-13

Kuorma-auto+kuski, muuttoihin
119€ (3 h), lisätunti 34€
Pakettiauto vuokraus
2 h = 35€, 3 h = 40€, 4 h = 45€, 8 h = 60€, 24 h = 79€
Lisätietoja: puh. 044-5178024
www.lemopakurent.com
E-Haaga

Luotettavaa asianajopalvelua vuodesta 1971 lähtien erityisalueena mm. perhe- ja perintöoikeus. Asianajajat Markku Hiekkala, Ilona Piironen ja Laura Alho.

**Asianajotoimisto
Markku Hiekkala Oy**
Vespertie 6 B, 00320 Helsinki
puh. 09-588 5377



Haagan oma apteekki Etelä-Haagan apteekki

Kauppalaantie 26 00320 Helsinki p. 09-5872600

Palvelemme

ma-pe 8.30-18.00, la 9.00-14.00

www.etela-haaganapteekki.fi