

## Pääkirjoitus Haagalainen 31.1.2007

### Uusi vuosi – uudet tavoitteet

Uuden vuoden lupaukset on taas annettu. Lupauksista tai tavoitteista useimmat liittynevät terveellisiin elämäntapoihin ja yksilön itsensä kehittämiseen. Tavoitteen luonteesta riippumatta sen saavuttaminen edellyttää voimakasta sitoutumista ja pitkäjänteistä uurastusta. Läheisten ja ystävien tuki ja kannustus on avainasemassa tavoitteen toteutumisessa. Kannustus on parhaimmillaan positiivista palautetta.

Kannustus ja positiivinen palaute on tärkeää ihmisten välisissä kontakteissa yleisesti. Palautteella on merkitystä myös lyhyissä kohtaamisissa, erinomaisen palvelun saatua tai osallistuttuamme mielenkiintoiseen ja hienosti järjestettyyn tilaisuuteen.

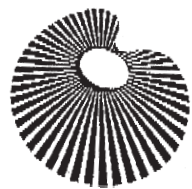
Vuorovaikutus eri tilanteissa toimii menestyksellisin silloin, kun puolin ja toisin pystytään näkemään vähäisetkin edistysaskeleet. Kun positiivisista havainnoista huomaa kertoa muille osapuolille, ollaan jo hyvän vuorovaikutuksen tiellä. Jarrut pohjassa on vaikeaa ajaa eteenpäin.

## Tervetuloa Haagan Taideseuran 41. vuosinäyttelyyn

18.–25.2. 2007  
ark. 14-19, la-su 12-17

Pohjois-Haagan Yhteiskoululle  
Pietari Hannikaisentie 6  
(bussit 40, 41, 43, 51 Thalian aukiolle)

Avajaiset sunnuntaina 18.2. klo 12-17.



Lisäksi taidearpajaiset,  
taidebasaari ja  
buffetti koko  
viikon ajan.

HAAGAN TAIDESEURA

**ALLEN LOPPURYSAYS**  
jopa **-50%**  
Lasten **SUKKIA** alk. **200**  
**LIITOS-ASUSTE**  
Palvelemme: ma-pe 9-17, la 10-14  
Thalian aukio, Aino Acktén tie 8  
☎ 5877 482



### Etelä-Haagan apteekki

Kauppalaantie 26  
00320 Helsinki  
p. 09-5872600

**Palvelemme**  
ma-pe 8.30-18.00  
la 9.00-14.00

### Pikku Huopalahden sivupapteekki

Korppaanmäentie 4  
00300 Helsinki  
p. 09-4361270

ma-pe 9.00-18.00

Liity nyt Viiden Tähtien Asiakkaaksi Etelä-Haagan apteekissa tai Pikku Huopalahden sivupapteekissa! Tule täyttämään henkilökohtainen asiakaskorttisi 29.1.2007 alkaen.

#### Tarjoamme viikolla 5:

Multi-tabs Family 200 tabl.  
Sebamed pesuneste 300 ml  
Sebamed pesuneste 1000 ml  
täyttöpakkaus  
ACO-kosmetiikkaa

Tule tutustumaan myös muihin tarjoustuotteisiimme!

16,24€ (20,30€)  
5,98€ (7,48€)

12,80€ (16,00€)  
-15 % normaali hinnasta

## TIEDOTTA

HELSINGIN  
KAUPUNGIN  
SUOMENKIELINEN  
TYÖVÄENOPISTO



### MONILLA KURSSEILLA ON VIELÄ TILAA – TERVETULOA MYÖS MAKSUTTOMILLE LUENNOILLE:

**Kierros Itävallassa** Antti Aaltosen luento ma 5.2. klo 14-15.30 Kotipirtissä (Kauppalaantie 44)  
**Margaret Atwood** Sari Pauloman luento ma 5.2. klo 18.30-20 Kanneltalon kirjastossa

**Venäjän taiteesta ja arkkitehtuurista** Merja Ilolan luentosarja ke klo 19-20.30 Kanneltalon auditoriossa. 7.2. aiheena Moskovan arkkitehtuuri 1400- ja 1500 -luvulla.

**Lapsenkantoliina** Minni Niemelän luento to 8.2. klo 17-18.30 Kanneltalon auditoriossa.

**Arturo Pérez-Reverte** Hannele Koli-Siiterin luento ma 12.2. klo 18.30-20 Kanneltalon kirjastossa

**Kännykkä tutuksi –tapahtuma** to 15.2. klo 15-16.45 Kanneltalon auditoriossa. Perustietoa erilaisten kännyköiden käytöstä ja ominaisuuksista

**Digi-tv tulee – oletko valmis?** Neuvoja ja opastusta to 15.2. klo 17-18 Kanneltalon auditoriossa

**Tiedustelut:** Läntinen työväenopisto, Kanneltalo, Klaneettitie 5, puh. 310 88520.

## HAMMASLÄÄKÄRI

HLL Eero Auvinen

- paikkaukset
- juurihoidot
- hammaskiven poisto
- protetiikka
- pienkirurgia

yli 15 vuoden kokemuksella.

### Kannelmäen Hammaslääkäriasema

Laulukuja 4 (Prismaa vastapäätä)

**P. (09) 566 0981**



**Pakettiautovuokraamo**  
65€/vrk, 10€/h (min.3h.)  
Cafe Lemon Bar, E-Haaga  
044-5178024, 09-4363400  
www.cafelemonbar.com

### Hemmottelu- ja erikois- kasvohoidot

~ SPA-hoitoja  
~ kestopynnet

**CARDIA**

Adolf Lindforsin tie 7  
Ajanvaraus: 040- 964 2334

*Trendikkäät leikkaukset  
ja värjäykset sekä  
miehille että naisille.  
Myös meikkausta.*

**Parturi-Kampaamo**

**MARI  
LEINO**

Näyttelijäntie 24  
Pohjois-Haaga  
☎ 562 5663

**Haagan  
Kirja Oy**  
*Haagan Kirja kiittää asiakkaitaan  
edellisestä vuodesta ja toivottaa  
Hyvää Alkanutta Vuotta!*  
Aino Acktén tie 8  
00400 Helsinki  
Puh. 050 511 3790  
Fax (09) 588 1410  
info@haagankirja.fi  
www.haagankirja.fi

### Kauneushoitola

**Eliisa  
Kauppila**

Ilkantie 13

☎ 562 3347

**TERVETULOA!**

### SUUTARI- PALVELUJA

### Haagan Suutari Oy

Oskelantie 8  
Puh. 5879 152  
Avoimna:  
Ark. 9-17 ja la. 9-13

### ISÄNNÖINTITÄHTI Harri Peltomäki

Isännöintipalveluja ammattitaidolla  
ja yli 15 v:n kokemuksella. (AIT)

Laajansuontie 14 V  
Puh. 477 44150, 040-5452001  
harri.peltomaki@isannointitahti.fi

## HAMMASLÄÄKÄRIT

Leo Katz Lars Swanljung  
Marja Vana (suuhygienisti)



### PITÄJÄNMÄEN

## HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Henrikintie 5 F, Hki 37

Ajanvaraus ark. 8-18, puh. 558 818

## LASSILAN HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Erikoishammaslääkärit:

Jarmo Rihtniemi  
(suukirurgia)

Päivi Masalin  
(iensaairaudet)

Yleishammaslääkärit:

Anja Kotiranta

Pia Heikkilä

Nina Rosqvist-Närvänen

Minna Katajala

Heidi Kuula

Mikko Laukkanen

Kaupintie 11 B, 00400 Helsinki, p. 562 6093

### Erikoishammaslääkäri Varpu Järvinen

Paikkaus, juurihoidot, reikiä ehkäisy  
A. Acktén tie 8 B 6 P-Haaga

**Ajanvaraukset ☎ 5876 341**

### Hammaslääkäri Airi Tanner

Oskelantie 5 A 6, Etelä-Haaga

☎ 5877 536

- säle- ja rullaverhot • pystylamellit, markiisit,
- taite- ja paljeovet • ikkunatiivistykset
- korjauspalvelu • mittaus, asennuspalvelu

## HAAGAN KAIHDIN OY

Vanha viertotie 16  
Puh. 4366040 Fax 43660435

### HELMIKUUN TARJOUS

**Permispaketti** alk.

**69€**

Kampaamo

**Tähkäpää**

**TERVETULOA!**  
**Lissu & Katja**

Näyttelijäntie 14,  
00400 Helsinki  
☎ (09) 5862021

Avoimna:  
ti-pe 10-18, la 9-15

## LÖYDETTY KAMERA Laajasuontieltä.

Tiedustelut: 040 820 4557

## DATADOG OY

PALVELEVA PC - HUOLTO



- MYYNTI
- HUOLTO
- VARAOSAT
- PÄIVITYKSET

Datadog Oy, Vihtintie 1, 00320 Helsinki  
P.09-4586778 www.datadog.fi

**Parturi-Kampaamo keskellä Etelä-Haagaa**  
*Kevät ja kiharat  
kuuluvat yhteen.*  
Olemme huomioineet arvonlisäveron  
alennuksen hinnoissamme!  
**Salon Rané** Etelä-Haaga  
Kauppalaantie 42, puh. 587 7656