

LÖYDÄ LUOPUMALLA

Paaston aika on alkanut. Luulen, että useimmista ihmisistä paasto tuntuu ajatuksena raskaalta. Paaston ei kuitenkaan tarvitse olla ikävä aika kirkkovuoden kuluksa. Tämä seitsemän viikon aika ennen pääsiäistä kutsuu etsimään elämään syvempiä arvoja unohtamalla hetkeksi oman itsemme ja elämän suorittamisen. Paaston tarkoituksena on kiinnittää huomiomme niihin asioihin, jotka meidän tulisi selvittää Jumalan ja toisten ihmisten kanssa.

Paasto tekee hyvää jokaiselle. Ruokapaasto on sen perinteisin muoto, mutta se ei välttämättä edistä varsinaista paaston pääasiaa. Ruoasta tinkiessämme saatamme kiinnittää vain enemmän huomiota itseemme ja syömiseemme. Parempi vaihtoehto on silloin syödä kaikessa rauhassa sitä, mitä syö.

Paastossa oleellista on kysyä itseltään, miksi sanoo jollekin asialle ei ja mitä tulee sen tilalle. Paasto kutsuu uuden etsintään ja antaa tilaisuuden yksinkertaisempaan elämäntyyliin. Se antaa mahdollisuuden kokeilla, miltä luopuminen tuntuu, ja mietiskellä, voiko jostain luopua kokonaan tai osittain myös paaston jälkeen. Tärkeintä on luopua jostain sellaisesta, joka vie elämässämme tilaa Jumalan ja lähimmäistemme kohtaamiselta.

Paaston tarkoitus on johdattaa pääsiäiseen, jolloin toteutui Jumalan pelastussuunnitelma: ”Jumala on rakastanut maailmaa niin paljon, että antoi ainoan Poikansa, jottei yksikään, joka häneen uskoo, joutuisi kadotukseen, vaan saisi iankaikkisen elämän.” (Joh. 3:16)

Miika Kolari



Tulevia tapahtumia

Psalmipiiri Jukka Palolan johdolla jatkuu ke 4.3., 1.4. ja 6.5. klo 18 kirkolla.

Raamattupiiri Johanneksen evankeliumista jatkuu ke 11.3., 25.3. ja 8.4. klo 18 kirkolla.

Nuorten messu kirkolla ke 4.3. klo 18.30. Miika Kolari ja Hisao Sato.

Kirkon Ulkomaanavun kirkkopyhä su 15.3. klo 10 kirkolla. Saarna Antti Pentikäinen KUA:sta, liturgia Jukka Palola. Kirkkokahvit.

Terve Maria! Su 22.3. klo 18 kirkossa **Maria-aiheista musiikkia keskiajalta nykypäivään.** Minna Holm, sopraano, Ari Häyrinen, urut ja piano. Ohjelmassa mm. J.S. Bachin ja F. Schubertin musiikkia. Vapaa pääsy.

Taizé-messu kirkossa ti 31.3. klo 18. Mari Järvinen ja Sofia Tolonen.

Tapasimme Seija Jokilehdon

1. Kuka olet ja mistä tulet?
2. Mitä työtehtäviisi kuuluu?
3. Mitä odotat työltäsi seurakunnassa?
4. Mitä harrastat?
5. Mikä kirja, elokuva tai teatteriesitys teki Sinuun viimeksi vaikutuksen?
6. Mistä unelmoit?
7. Raamatunkohta, virsi tai hengellinen laulu, joka puhuttelee Sinua?

1. Olen Seija Jokilehto, Hakavuoren seurakunnan uusi pappi. Asun Helsingissä, Pukinmäessä. Olen ollut useita vuosia Tuusulan seurakunnan pappi.

2. Tulen 50% papin virkaan. Työalanani on varhaiskasvatus sekä kaikki papin työtehtävät.

3. Tällä hetkellä toivon, että opin uuden seurakunnan ja Helsingin seurakuntayhtymän toimintatavat. Odotan Hakavuoren seurakunnan jäsenten kohtaamisia ja tutustumista. Toivon, että voin yhdessä seurakuntalaisten ja työtoverien kanssa iloita Jumalan huolenpidosta ja rakkaudesta.

4. Kun on hyvä sää, kävelen mielelläni pitkiäkin lenkkejä. Pyöräilen rauhal-

lisesti ”maisemakierroksia”. Luen kaikenlaisia kirjoja. Ja tämän vuoden aikana minun pitäisi ottaa haltuuni taito tehdä sukan kantapää... (virkkaaminen on helpompaa, kun siinä on vain yksi työkalu).

5. Luin vähän aikaa sitten täysin fiktiivisen kirjan Adolf Hitleristä (Norman Mailer: Adolfin linna), ja heti sen jälkeen tosiasioihin perustuvan kirjan hänen elämästään (Guido Knopp: Hitlerin naiset ja Marlene). Kirjat tekivät rauhattomaksi. Kaikesta on vielä niin lyhyt aika...

6. Unelmoin rauhallisesta elämästä, jossa työ ja vapaa-aika, läheiset ihmiset ja tavalliset arkiset velvollisuudet olisivat tasapainossa.



7. Luen aina uudelleen kohtaamaan ensimmäisestä Johanneksen kirjeestä: ”Katsokaa, kuinka suurta rakkautta Isä on meille osoitta-

nut: me olemme saaneet Jumalan lapsen nimen, ja hänen lapsiaan me myös olemme.”

Marja Mäkilä



Eläkeläisten virkistyspäivä to 5.3. klo 12. Hartaus kirkossa, lounas, tietoa YV-keräyksestä, arpajaiset. Myynnissä YV-tuotteita. Mukana mm. Sofia Tolonen ja Maarit Nuorkivi.

Lipaskeräystepaus la 7.3. klo 10 – 14 Pohjois-Haagan yläostarilla, Thalian aukiolla, Pohjois-Haagan asemalla ja Lassilan Alepan edessä. **Anna ajastasi tunti hyväl-**

le asialle! Keräyslippaan voit noutaa kirkolta ke 4.3. klo 16 – 19 tai keräyspäivän aamuna klo 9 – 10.

Yhteisvastuukonsertti kirkolla su 8.3. klo 16. Markku Perttilä ja Maria Laakso esiintyvät. Ohjelmia voi ostaa ovelta à 10 €. Myynnissä YV-tuotteita.

Osallistu. Autat.

”Ihmisestä ei voi milloinkaan tulla enemmän kuin ihminen, mutta hänestä voi tulla enemmän ihminen.”

(Peter Halldorf: Näin avautuu paasto, Päivä Osakeyhtiö, Hämeenlinna 2006)



Emilia Shin -Ning Kleemola
Wilma Sanelma Sirola
Oiva Pekka Johannes Vuorinen
Dani Viktor Nikolas Bertin
Nia Erica Judén
Ossi Elias Stenberg
Lotta Anna Elisabet Lehtinen
Aada Erika Harell



Väinö Emil Lehtiniittu 80 v.
Vesa Viljo Kauhanen 86 v.
Fanny Helena Lääperi 95v.
Sävy Sally Sylvia Tarvainen 95 v.
Oiva Alarik Kaukovirta 80 v.
Göta Olivia Santavuori 83 v.
Viljo Olavi Hakkarainen 80 v.
Alli Ilona Närhi 89 v.
Hannu Johannes Pitkänen 74 v.
Esteri Niemi 86 v.
Laura Maria Kouvonen 91 v.

Rakas Vapahtaja, varjele nämä kastetut aina kasteen armossa ja anna heidän kasvaa Sinun tuntemissäsi. Siunaa heidän vanhempiaan, kotiväkeään ja kummejaan.

Herra, me muistamme Sinun edessäsi poisnukkuneita rakkaitamme, lohduta surevia ylösnousemuksen ja iankaikkisen elämän toivolla.

