

Henkilökohtaisen terveydenhuollon elvyttäjät

Doctagon

Suomen ikärakenteen muuttuminen asettaa terveydenhuollon uusien haasteiden eteen. Nykyisellään julkisen puolen jonotusajat saattavat resurssipulan takia venyä tuskallisen pitkiksi. Vaikka yksityiset vastaanotot tarjoavat asiakkailleen joustavampaa palvelua ajanvarauksen suhteen, iäkkäämpien ihmisten ongelmaksi saattaa muodostua kuljetukset lääkärille. Sama koskee etenkin niitä lapsiperheitä, joiden molemmat vanhemmat käyvät päivisin töissä. On sanomattakin selvää, ettei pitkän työpäivän päätteeksi ole kovin mukava lähteä viemään kipeä lapsi lääkärin vastaanotolle.

Nämä ajatukset olivat keskeisessä asemassa, kun kahdeksanhenkinen lääkiriryhmä perusti kotikäynteihin perustuvan Doctagon Oy:n vuonna 2006.

– Meidän kaikkien mielestä kotikäynneille oli olemassa kasvava kysyntä. Lähdimme ennakkoluulottomasti rakentamaan yritystä aikaisemman työkokemuksemme pohjalta.

Näin toteaa yrityksen tiedotuksesta vastaava lääketieteenlääkäri **Hannes Relander**. Relander on ollut mukana Doctagonin toiminnassa alusta lähtien.

– Yhä useampi on osoittanut kiinnostusta toiminnastamme. Vaikutamme koko pääkaupunkiseudun alueella ja yleensä voimme, tilauksen saatua, saapua parin tunnin sisällä asiakkaan kotiin. Meitä on tätänykyä jo neljätoista lääkärinä ja me kaikki ymmärrämme, että kotikäynneissä tarvitaan puhtaan lääketieteellisen osaamisen lisäksi myös henkilökohtaista otetta.

Henkilökohtainen palvelu onkin yrityksen tavaramerkki. Haagassa sijaitsevan Kristinagården-vanhainkodin johtaja **Kristina Käll**, on ollut tyytyväinen



Doctagonin kotilääkärit tarjoavat henkilökohtaista palvelua.

Doctagonin kotikäynteihin:

– Vanhukset saavat itse päättää, menevätkö he vastaanotolle vai tilaanko Doctagonin lääkärin tänne. Kotikäynneillä on selkeät etunsa. Meillä on esimerkiksi kaikkien asukkaiden lääkitykset arkistoituna täällä meidän kansliassamme. Usein saattaa käydä niin ettei vanhus vastaanotolle saapua, muista eikä osaa kertoa lääkärille, millä lääkityksellä on. Kun Doctagonin lääkärin tulevat tänne paikan päälle, meidän on helpompi selvittää yhdessä yleisesti asukkaaseen liittyvät asiat. Lääkärinlausekusta löytyy aina tarvittavat lääkkeet yleisimpiin oireisiin.

Källin mukaan on myös huomioitava, ettei julkinen terveydenhuolto ole loppujen lopuksi ilmaista. Taksimatkat kodista vastaanotolle, mahdollisesti apteekin kautta ovat hintavia. Lisäksi yksi käynti vastaanotolla kestää yleensä kaikkiaan kolmesta neljään tuntiin.

– Doctagon käy meillä säännöllisin väliajoin. Lääkärit ovat tuttuja ja käsittelevät asukkaitamme hyvin ammattitaitoisesti ja henkilökohtaisesti. Jos katsotaan, että asukas tarvitsee sairaalahoidtoa, hänet toimitetaan viipymättä sairaalaan.

Käll suhtautuu Doctagonin toimintaan työnsä ulkopuolellakin myönteisesti: – Jos lapseni sairastuu, tilaan todennäköisesti Doctagonin kotiini. Se on täällä hetkellä yksinkertaisesti vaihtoehtoinen tapa saada terveydenhuoltoa pääkaupunkiseudulla.

Fredrik Eriksson

FC POHU/2 nousi 4. divisioonaan

POHUn miesten kakkosjoukkue voitti lohkonsa 5. divisioonassa ja nousi ensi kaudeksi neloseen. Joukkue kruunasi hienon kauden nappaamalla kahden muun lohkonsa voittaneen, PPJ:n ja FC Puotilan, kesken väännetyn 5. divisioonan piirimestaruuden.

Ratkaisevassa pelissä 27.9. koko kauden tasaisesti väänttänyt "kakkonen" teki sen mihin pystyi. Joukkue voitti Lassilassa pelatun ottelun selkein numeroin 2–7 (0–4). Vastustaja HJK-j ei

ollut huono ja taisteli, FC POHU/2 vain oli selkeästi parempi. Kauden viimeisen sarjapelin 4.10. FC Botania vastaan FC POHU/2 voitti alun hakemisen jälkeen lopulta selkeästi 2–6 (2–0).

Kauden aikana viihdyttävää jalkapalloa pelannut FC POHU/2 pelasi kauden päätteeksi yhdeksän voitettua ottelun putken. Piirin kaksi peliä käsitteän finaalisarjan kakkonen voitti selkeällä 10–1 maalierolla. Yhteen hioutuneessa joukkueessa oli koko kauden äärettömän hyvä

henki. Loppukaudesta muutamat pelaajista olivat jopa valmiita julistamaan joukkuehengen oman peliuransa parhaaksi.

Ensi kauteen kakkonen lähtee mielenkiintoisesta asemasta. Edustusjoukkueen pudottua pykälää alemmas nelosessa tullaan ensi kaudella näkemään kaksi FC POHUn joukkuetta. Vaikka mennyt kausi oli kakkoselle toiveita herättävä ja erittäin onnistunut, lähtee joukkue nöyränä neloseen hakemaan sarjapaikkaa.

Canelan arvostelumenestys

Tanssitrilogia uskosta – toivosta – rakkaudesta Kanneltalossa 8.–12.11.2008

Suomalaiseen uuden flamencon tulkintavoimaiseen kärkeen kuuluva tanssiryhmä Canela haastoi itsensä uuden tanssi-ilmaisun pariin tilaamalla kolmelta suomalaiselta huippukoreografilta **Alpo Aaltokoskelta**, **Arja Raatikaiselta** ja **Jyrki Karttuselta** ryhmän tanssijoille räätälöidyt teokset. Syntyi Tanssitrilogia uskosta – toivosta – rakkaudesta, joka sai ensi-iltansa lokakuun alussa Aleksanterin teatterissa. Kiitely teossarja nähdään nyt Kanneltalossa 8.–12.11.

Teossarjaa työstettiin työparein. Jyrki Karttusen ja tanssija **Annatuuli Saineen** uskoa luotaavasta yhteistyöstä kuoriutui teos "Saeta". Saeta merkitsee paitsi suomeksi "muuttua sakeammaksi" myös espanjaksi "nuolta". Se on myös nimitys, jota käytetään Espanjassa kirkollisissa kulkueissa spontaanisti syttyvästä valituslaulusta. Karttusen ja Sainion Saeta on härkätaistelijan yksinäinen tanssi.

Alpo Aaltokosken ja **Anna Palmion** butotanssin liikekieltä lainaava "Eilisen jälkeen" matkaa itseen ja menneeseen, nykyhetkestä kohti tulevaa, ja muistuttaa toivon kannattelevan elämäämme. Alpo Aaltokoski on todennut tehneensä teoksen tanssijalle, ei erityisesti flamencotanssijalle. Mielenkiintoista on, että valmiissa teoksessa ovat kuitenkin läsnä niin toivo kuin flamencokin.

Rakkaus-soolon "Kolme laulua rakkaudesta" työstiivät Arja Raatikainen ja tanssija **Erika Alajärvi**. Tämä teos hyödyntää vahvimmin flamencon liikekieltä, tosin likeisessä symbioosissa Raatikaiselle ominaisen liikekielen kans-

sa. Musiikiksi ja äänisuunnittelun ytimeksi valikoituivat kolme laulua, jotka kaikki käsittelevät rakkautta.

Tanssitrilogia on saanut tähän mennessä ainoastaan positiivista, paikoin ylistävääkin palautetta mm. Helsingin Sanomien tanssikriitikko Jussi Tossavainen hehkutti arvostelussaan: "Canela-ryhmän tanssijat edustavat Suomen flamencon edustotanssin huippua. Ennakkoluulottomuus ja rohkeus on aina ollut heidän tavaramerkkinsä.... Tämä ilta on nimenomaan tanssijoiden. He osoittavat huikean muuntautumiskykyä ja erityisesti sisäisten

maailmojen vahvan tulkitsemisen." (HS 10.10.2008)

Canela: Tanssitrilogia uskosta – toivosta – rakkaudesta Kanneltalossa (Klaineentie 5, Helsinki) 8.11.2008 klo 19 (yleisökeskustelu esityksen jälkeen), 9.11.2008 klo 19, 11.11.2008 klo 13 (yleisökeskustelu esityksen jälkeen), 12.11.2008 klo 19.

Liput 18/15, päiväesitykseen 11.11.2008 klo 13 liput 10/8 €.

Lipunmyynti puh. (09) 31012000/ e-mail: lipunmyynti.kanneltalo@hel.fi

Lippuja myös Lippupalvelun myyntipisteistä ja nettikaupasta (www.lippupalvelu.fi).



Erika Alajärvi tanssii perinteisessä flamenco-asussa Arja Raatikaisen koreografiassa "Kolme laulua rakkaudesta"

www.doctagon.fi

Tilaa lääkäri kotiisi!

Lääkärimme tekevät kotikäyntejä

pääkaupunkiseudulla kaikkina päivinä klo 8-23. Hoidamme kaikenikäisiä potilaita – sekä lapsia että aikuisia. Lääkärin tilaaminen kotiin on helppoa: soita kotilääkäriinumeroon 010 633 8585.



Kotilääkäri Erik Mandelin

Doctagon⁺
Kotilääkäri

Kotilääkäri
010 633 8585