

Haagalainen harrastaa

Haagan jääprinsessat

Anna Söderström ja Annika Grönholm ovat saaneet luistelusta kuntoa, oppimisen iloa ja ystäviä.

Anna viihtyy joukkueessa

Etelähaagalainen **Anna Söderström**, 14, harrastaa muodostelmaluistelua. Hän aloitti luistelun 9-vuotiaana.

Anna on aina harrastanut vain muodostelmaluistelua. Hän kiinnostui lajista jäähallin seinällä olleen ilmoituksen kautta, mutta silti hän on aina pitänyt luistelusta.

"Kivointa ovat joukkuekaverit", viisi vuotta lajissa kilpaillut tyttö sanoo. Annan luistelu-seura on Helsingfors Skridskoklub (HSK). Tavallisesti hän harjoittelee viidesti viikossa. Jääharjoitusten lisäksi ohjelmassa ovat oheiset. Niihin kuuluu muun muassa tanssia ja kuntoilua. Muodostelmaluistelijat tarvitsee kunnan luistimet.

"Taitoluistimia saa taitoluisteluun erikoistuneista liikkeistä tai yksityisiltä



Anna Söderström harjoittelee viidesti viikossa.

kauppiailta. Ne maksavat yleensä sadasta neljäänsataan euroa, mutta voivat maksaa jopa 600 euroa", Anna selventää. Lisäksi

jäällä on syytä olla mukana juomapullo, sillä luistellesa tulee hiki.

Anna suosittelee lajiaan kaikille haagalaisille tytöille ja pojille. Ja muillekin, kautta Suomenmaan.

"Haluaisin oppia luistelussa vielä vaikka mitä. Aina on jotain uutta opittavaa", hän naurahtaa.

Annika tähtää akseliin

Pari vuotta sitten **Annika Grönholm**, 37, näki ilmoituksen aikuisten yksinluiste-

luryhmästä ja innostui heti. Oulunkylän Taitoluisteluklubi (OTK) vei naisen mukanaan.

Pohjoishaagalainen Annika on aina tykännyt luistelusta. Lapsena muut harrastukset veivät kuitenkin niin paljon aikaa, ettei hän ehtinyt aloittaa luistelua kunnolla. Tosin hän on käynyt kouluikäisenä luistelukoulu.

Koskaan ei ole liian myöhäistä ryhtyä jääprinsessaksi. "Toiset aloittavat ihan nollatasolta, toisilla taas on kilpailutausta. Aikuisluistelussa juuri se onkin kivaa, kun jokaiselle löytyy oman tasoinen ryhmä ja jokainen voi kehittää taitojaan", Annika iloitsee. Parasta luistelussa on uuden oppiminen ja oppimisen riemu. "Lisäksi jäällä unohtuvat arjen kiireet!"

Aikuisluistelijoiden omia kilpailujakin, jopa omat MM-kisat. "Olen kyllä harjoitellut omaakin ohjelmaa, joten saa nähdä, innostuisinko joskus vielä kilpailemaan", Annika miettii. Hän harjoittelee kaksi-kolme kertaa viikossa.

Moni aikuisluistelija harrastaa luistelun ohella tanssia, kuten aikuisbalettia. Myös pilates-tyyppisestä kehonhuollosta on hyötyä. Aikuisluistelijan kannattaa hankkia hyvät ja tukevat taitoluistimet vaikka käytettyinä. Jäälle on hyvä pukeutua lämpimästi ja joustavaan



Annika Grönholm jättää työkiireet jäähalliin.

asuun. Useimmat käyttävät verkkareita, mutta uisteluhameitakin tunneilla näkyy.

Annikan mielestä luistelu sopii kaikille. "Ikä ei ole rajoite tai hidaste, vaan kaikilla on mahdollisuus löytää luistelun ilo", hän muistuttaa. "Olen rehvakkaasti luvanut, että hyppään Akse-

lin ennen kuin täytän 40 vuotta. Siinä riittää haastetta ja tavoitetta."

Teksti ja kuvat:
Kerttu Kivioja
(Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu, 6c)
Petra Keinänen
(Haagan Peruskoulu, 6a)

Elokuu on kesäkuu

Haagassa koulut alkoivat tänä vuonna hieman myöhemmin kuin joissakin muissa suomalaisissa kouluissa, "vasta" elokuun 12. päivänä. Käsittämätön into mukautua eurooppalaisiin tapoihin ei valitettavasti ole ulottunut tähän ties mistä peräisin olevaan käytäntöön, jonka mukaan Suomessa kesän kuumimmat viikot tulee viettää koulun penkillä.



Asia ei koske pelkästään koulua. Turistitkin ihmettelevät, että mikäs se sellainen matkailumaa on, jossa leirintäalueet menevät kiinni kesken parhaan lomakauden. Monet muutkin matkailijoiden suosimat paikat lyhentävät aukioloaikojaan jo elokuussa – kesätyöläiset lähtevät kouluun aloittamaan syyslukukauttaan. Tänä syksynä Helsingissä aloittaa Eurooppa-koulu. Saa nähdä, onko EU:n työntekijöiden lapsille tarkoitetulla koululla mitään vaikutusta Suomen kouluikäkataluihin jatkossa, kun koulu avautuu myös suomalaisille.

Itselleni mieluisin kesälomakuukausi on ilman muuta syyskuu. Se on mielestäni vuoden parasta aikaa niin säiden kuin ilmapiiirin puolesta. Helteet ovat toivon mukaan ohi ja ilmassa on tsemppiä ja uuden alkua. Tosin minunkin täytyy myöntää, että tämän elokuun säät ovat jo muistuttaneet kovasti syyskuuta.

Paras tapa saada selville paras mahdollinen kesäloman aika on tietysti kysyä oppivelvollisilta sekä opettajilta ja muilta kouluissa työskenteleviltä. Tähän asiaan sopisi erinomaisesti osittainen kansanäänestys, jossa äänioikeus olisi niillä, joita asia eniten koskee. Saattaisi tietysti käydä niin, että eniten kannatusta saisi kesäloman yhdistelmämalli, jossa loma alkaisi kesäkuun alussa ja loppuisi elokuun lopussa.

Hyvää loppukesää

Kirsi Asikainen
teologi, äänikirjalukija
sosiaalilautakunnan lapsiperhejaoston
varajäsen (vas.)

Aloita luisteluharrastus

Esimerkiksi Oulunkylän Taitoluisteluklubi (OTK) tarjoaa yksinluistelun opetusta kaikenikäisille perheen pienimmistä aikuisiin. Seuran verkkosivuilta www.otk.fi löydät itsellesi tai lapsellesi sopivan ryhmän. Muodostelmaluistelusta kiinnostuneen kannattaa tutkia esimerkiksi in (HSK) sivuja www.hsk.fi. Ryhmiä on lapsille ja aikuisille.

Päivähoitopalvelut pidettävä kunnossa

Päivähoidosta on Helsingissä kuulunut huolestuttavia puheenvuoroja pitkin vuotta. On tilanteita, kun päivähoitopaikkaa ei lapselle löydy. Toisaalta päiväkoteihin on vaikea löytää koulutettua henkilöstöä. Toimiva päivähoito on kuitenkin lapsiperheiden arjen kulmakiviä ja siksi näitä puheenvuoroja tulee kuunnella herkällä korvalla. Perheiden arjen sujuminen vaatii laadukkaita ja kattavia päivähoitopalveluita jatkossakin.

Päivähoidosta keskusteltaessa on esitetty myös ajatuksia maksuttomasta päivähoitosta. Ajatusta on kritisoitukin, mutta näen, että maksuton päivähoito olisi askel tasa-arvoisempia työmarkkinoita kohtaan ja keino parantaa lapsiperheiden asemaa yhteiskunnassa.

Maksuton päivähoito olisi luonnollinen jatkumo maksuttomalle peruskoululle. Miksei varhaiskasva-

tus olisi yhtä tärkeää kuin peruskoulu? Kansainvälisesti tarkasteltuna huomataan, että useissa Euroopan maissa koulu alkaa 5-vuotiaana ja esiopetus 3-vuotiaana, mikä tarkoittaa, että lapset näissä maissa pääsevät huomattavasti aikaisemmin maksuttoman varhaiskasvatukseen piiriin. Miksemme Suomessa voisi toteuttaa tällaista mallia?

On totta, että maksuttomalla päivähoitolla olisi varmasti vaikutuksia siihen suuntaan, että useampi nainen lähtisi työmarkkinoille nykyistä aikaisemmin. En näe tätä vaikutusta kuitenkaan kielteisenä: edelleen nainen on se perheessä, joka jää huomattavasti useammin hoitamaan lapsia kotiin. Tämä taas näkyy selvästi naisten työmarkkina-asemassa verrattaessa miehiin. Lisäksi yhteiskunnan huoltosuhte on väestön ikääntymisen myötä kehittymässä

huolestuttavaan suuntaan ja tarvitsemme työmarkkinoille lisää tekijöitä.

Maksutonta päivähoitoa on vastustettu myös sillä perusteella, että hyvätuloiset hyötyisivät uudistuksesta myös. Maksuttomasta päivähoitosta hyötyisivät kaikki sitä käyttävät pienituloiset, keskituloiset ja hyvätuloiset. Tämä on pohjoismaisen hyvinvointiyhteiskunnan peruseräpäätteen mukaista: palveluista maksavat kaikki ja kaikki myös hyötyvät niistä. Toinen vaihtoehto on kehittää palvelujärjestelmää köyhäinhuoltoeräpäätteen mukaisesti siten, että pienituloisille tarjotaan kunnan palveluita ja hyvätuloiset ostavat palvelut yksityisenä. Tähän suuntaan en kuitenkaan haluaisi yhteiskuntamme kehittyvän.

Lapsiperheiden asema pääkaupunkiseudulla ei ole helppo: asumisen kustannukset ovat korkeita ja



erityisesti lapsiperheillä tässä elämän vaiheessa asumismenot ovat muuta väestöä keskimäärin suurempia.

Päivähoitomaksut ovat iso menoerä jo keskituloiselle perheelle. Menoja on siis riittävästi ilman päivähoitomaksujakin. Mielestäni lapsiperheiden asemaan on jatkossa kokonaisuudessaan kiinnitettävä erityistä huomiota.

Anna Mäenpää
Kiinteistölautakunnan
jäsen (sd)