

Pääkirjoitus
Haagalainen 6.6.2007

Lomalle

Moni haagalainen suunnittelee tässä vaiheessa lomaansa. Lomanvieton vaihtoehtoja löytyy runsaasti myös kotimaassa. Viime kesän aurinkoiset, lämpöiset päivät ovat vielä tuoreessa muistissa. Elimistömme tarvitsee auringonpaisteen antamaa D-vitamiinia. Sitä saa Suomenkin kesässä riittämiin, jos liikkuu paljon ulkoilmassa. Seuraavan parin kuukauden aikana valoisaa aikaa riittää pidempään kuin ihminen pystyy edes olemaan valveilla.

Kesäloma on yksi vuoden kohokohdista ja siksi siihen saatetaan ladata valtavia odotuksia. Loman aikanahan korjaamme mökin remppallaan olevat kohdat, kukkaistutuksien uudistamisesta puhumattakaan. Sukulaisia ja ystäviäkin tekee mieli tavata ja kesän tapahtumissa pitäisi käydä.

Pitäisi, pitäisi tunnetta kannattaa varoa. Ennen loman alkua on vielä kerran tarpeellista istua tutkimaan lomasuunnitelmaa. Realistiseen suunnitelmaan kannattaisi sisällyttää myös niitä päiviä, joille ei rakenneta mitään ohjelmaa. Silloin pelkästään nautitaan Suomen kesästä, satoi tai paistoi.

Humana & Remedium Oy

Lääkehuolto, haava- ja pistoshoidot.

Myös kaikki kodinhoitoon liittyvät palvelut.

Puhelin 044 2929726

Erilainen & Palveleva

Huonekalu, sisustus, lahjavarakauppa.
Kannattaa tulla kauempaakin.

Haagan Kaluste

Kauppalantie 24, Etelä-Haaga
p. 587 3553 – www.haagankaluste.fi

KAMPAAMO & PARTURI-PUOTI

Ark. 9-17

La. 9-15

iltaisain sop.muk.

Näyttelijäntie 1 Pohjois-Haaga



KASVO- JA JALKAHOITOLA
SALON

Arja Komppa

SKY-kosmetologi



Hoidot korkealaatuisilla tuotteilla ja ammattitaidolla. Solariumi
Laajasuontie 8, Etelä-Haaga ☎ 587 7816

Arvoseteli Parturi-Kampaamo keskellä Etelä-Haagaa

Kesä ja kiharat kuuluvat yhteen

Kuukauden asiakasetuna permanentti-asiakkaille värihuuhtelu veloitussetta.

Salon Rané Etelä-Haaga
Kauppalantie 42, puh. 587 7656

Arvoseteli

TIEDOTTAA

HELSINGIN KAUPUNGIN SUOMENKIELINEN TYÖVÄENOPISTO

LÄNTINEN TYÖVÄENOPISTO TOIVOTTA HAAGALAISEN LUKIJOILLE KAUNISTA KESÄÄ!

Syksyn opetusohjelma ilmestyy elokuun alkupuolella; voit hakea oman kappaleesi kirjastoista ja työväenopiston toimistoista.

Ilmoittautuminen syksyn kursseille alkaa aineittain porrastetusti ke 15.8., jolloin voi ilmoittautua tietotekniikan kursseille. To 16.8. ovat vuorossa hyvinvointi ja terveys, kotitalous, luonto ja puutarha sekä merenkulku; ma 20.8. käsityö ja tekninen työ, kirjallisuus, kirjoittaminen, lausunta ja näyttämöilmaisu; ti 21.8. kielet; ke 22.8. kuvataide, ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri; to 23.8. musiikki; liikunta, tanssi, jooga.

Ilmoittautua voi joko puhelimitse numeroon 310 88610 tai alueopistojen toimistoissa. Myös internetin kautta voi ilmoittautua. Sitä varten tarvitaan asiakastunnus. Jos et ole aikaisemmin opiskellut työväenopistossa tai olet kadottanut asiakastunnukseksi, ota ennen ilmoittautumista yhteyttä opiston asiakaspalveluun puh. 310 88610.

Huom! Internetin kautta ilmoittautuminen alkaa ennen varsinaisia ilmoittautumispäiviä. Tarkemmat tiedot ilmoittautumisen ajankohdista ja käytännöistä löytyvät syksyn opetusohjelmasta.

Tervetuloa syksyllä antoisien opintojen pariin!
Tiedustelut: Läntinen työväenopisto, Kanneltalo, Klaneettitie 5, puh. 310 88526.



DATADOG OY

PALVELEVA PC - HUOLTO



- MYYNTI
- HUOLTO
- VARAOSAT
- PÄIVITYKSET

Datadog Oy, Viuhdintie 1, 00320 Helsinki
P.09-4586778 www.datadog.fi

- säle- ja rullaverhot • pystylamellit, markiisit,
- taite- ja paljeovet • ikkunatiivistykset
- korjauspalvelu • mittaus, asennuspalvelu

HAAGAN KAIHDIN OY

Vanha viertotie 16
Puh. 4366040 Fax 43660435

www.haagalainen.com

Pakettiautovuokraamo
65€/vrk, 10€/h (min.3h.)
Cafe Lemon Bar, E-Haaga
044-5178024, 09-4363400
www.cafelemonbar.com

Trendikkäät leikkaukset ja värjäykset sekä miehille että naisille. Häät ja juhla-kampaukset sekä meikit

Parturi-Kampaamo

MARI LEINO

Näyttelijäntie 24
Pohjois-Haaga
☎ 562 5663

SUUTARI-PALVELUJA

Haagan Suutari Oy

Oskelantie 8
Puh. 5879 152
Avoinna:
Ark. 9-17

Kauneushoitola

Elisa Kauppila

Ilkantie 13

☎ 562 3347

Lomalla 16.7.-10.8.
Aurinkoisista kesästä!

ISÄNNÖINTITÄHTI Harri Peltomäki

Isännöintipalveluja ammattitaidolla ja yli 15 v:n kokemuksella. (AIT)
Laajasuontie 14 V
Puh. 477 44150, 040-5452001
harri.peltomaki@isannointitahti.fi

HAMMASLÄÄKÄRIT

Leo Katz Lars Swanljung
Marja Vana (suuhygienisti)



PITÄJÄNMÄEN

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Henrikintie 5 F, Hki 37

Ajanvaraus ark. 8-18, puh. 558 818

LASSILAN HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Erikoishammaslääkärit: Jarmo Rihtniemi (suukirurgia) Päivi Masalin (iensairaudet) Anja Kotiranta (juurihoidot)

Hammaslääkärit: Pia Heikkilä Minna Katajala Heidi Kuula Henna Laaksonen

Kaupintie 11 B, 00400 Helsinki, p. 562 6093

HAMMASLÄÄKÄRI

HLL Eero Auvinen

- paikkaukset
- juurihoidot
- hammaskiven poisto
- protetiikka
- pienkirurgia



yli 15 vuoden kokemuksella.

Kannelmäen Hammaslääkäriasema

Laulukuja 4 (Prismaa vastapäätä)

P. (09) 566 0981

"Kaikella on aikansa"

Olemme palvelleet haagalaisia hammashoitopotilaita 51 vuotta. Nyt on aika siirtyä eläkkeelle.

Kiitämme sydämmöllisesti luottamuksesta ja kaikesta mikä on antanut muiden asioiden ohella elämälle tarkoituksen näinä vuosikymmeninä.

Hyvää kesää!

Varpu Järvinen Leila Lehtinen
hammaslääkäri, HLT hammashoitaja, HH

Lassilan apteekki palvelee kesällä seuraavasti:

18.6.-31.8.2007
ma-pe 9-18

lauantaisin suljettu

Juhannusaattona suljettu

LASSILAN APTEEKKI

Kaupintie 10, 00440 Helsinki
p. 562 1022

Kampaamo

Tähkäpää

TERVETULOAA!
Lissu & Katja

Näyttelijäntie 14,
00400 Helsinki
☎ (09)5862021

Avoinna:
ti-pe 10-18, la 10-14



Asianajotoimisto Pentti Lääveri

Mannerheimintie 105, NCC:n talo 3
00280 HELSINKI
Puhelin (09) 241 0421
www.penttilaaveri.com



Etelä-Haagan apteekki

Kauppalantie 26 00320 Helsinki p. 09-5872600

Palvelemme

ma-pe 8.30-18.00, kesäla 9.00-13.00

heinäkuun la suljettu

www.etela-haaganapteekki.fi

Liity nyt Viiden Tähtien Asiakkaaksi ja täytä henkilökohtainen asiakaskortti Etelä-Haagan Apteekissa. Tutustu Tähtituotteisiimme ja nouda samalla uusi Viiden Tähtien Apteekkien asiakaslehti.