

Majakka ry:

Valoa elämään

Pohjois-Haagassa Teuvo Pakkalan tie yhdessä toimii mielenterveystukiyhdistys Majakka. Haagalainen-lehti tapasi yhdistyksen puheenjohtajan **Irmeli Vuorentien** ja toiminnanohjaaja **Anne Niemen**, jotka kertoivat yhdistyksen toiminnasta.

Majakka perustettiin vuonna 1971 mielenterveyspotilaiden toimesta nimellä Psykiatrisesti kuntoutuvien etujärjestö PKE ry, mutta muutti myöhemmin nimensä Psykkiset ry:ksi ja vuonna 2000 Tukiyhdistys Majakka ry:ksi. Yhdistyksen toimitilat olivat alkujaan Pasilassa vanhassa puutalossa. Vuonna 2003 Majakka pakkasi tavaraansa ja muutti Pohjois-Haagaan nykyisiin toimitiloihinsa Teuvo Pakkalan tielle. Yhdistys toimii Raha-automaattiyhdistyksen ja Helsingin kaupungin taloudellisella tuella kaupungin omistamassa tilassa. Majakan tilat ovat hivenen sokkeloiset, mutta käytökelpoiset monimuotoiseen toimintaan. Remontin tarve on kuitenkin ilmeinen, vaikka tilat ovatkin

kodikkaasti sisutettuja.

Yhdistyksen palkkalistoilla on yksi palkattu toimihenkilö, toiminnanjohtaja, sekä yleensä yksi työllistämismarvo palkattua keittiösää ja toinen järjestötyössä. Toisen vakituisen työntekijän tarve olisi suuri, mutta ainakin toistaiseksi varoja puuttuu.

Yhdistyksellä on noin 400 jäsentä, joista vanhimmat ovat olleet toiminnassa mukana jo yli kolme vuosikymmentä. Viime vuosien laitospaikkojen vähentäminen, lisääntynyt avohoittoon siirtyminen sekä lisääntyneet psykkiset ongelmat ovat suuri haaste mielenterveysjärjestöille. Majakan kaltaiset

yhdistykset ovat tärkeitä järjestettäessä tukea mielenterveysongelmista kärsiville sekä samalla linkki kuntoutujien ja valtakunnallisen järjestön, Mielenterveyden Keskusliiton välillä.

Majakan toiminta on vilkasta, päivittäin sen tiloissa kokoontuu eri aiheisiin liittyviä kerhoja tms. ja kävijöitä

Majakan kerhokalenteri

Maanantai	12–13	Viron kielen ryhmä
	13–15	Videokerho
Tiistai	12–13	Puheenjohtajan kyselytunti
	13–15	Englanniryhmä
Keskiviikko	13–14	Bingo
	14–15	Levyraati
	16–19	Iltpäivystys
Torstai	13–14	Karaoke
	14.30–15.30	Keilausryhmä/Ruusulan- katu
Perjantai	12–14	Ompelukerho
	13–14	Runoriithi
	14–17	Pelikerho
	12–13	Painonhallinta
Lauantai	12–15	Teekerho
	12–14	Maalauskerho
	13–16	Nuoret aikuiset/retkiryhmä
Sunnuntai	11–12.30	Uinti/Pirkkola
	12–15	Tekniikka/kahviryhmä
	15–17	Psykologiankurssiryhmä

on yleensä noin 20–30 henkeä. Yhdistyksen tiloissa on keittiö, joka tarjoaa arkisin kohtuuhintaisen lounaan sekä kahvia yms. Muuta toimintaa on mm. uintivuoro Pirkkolassa, keilavuoro Ruusulankadulla ja retkeilyt. Vaikka yhdistyksen toiminnan tukipiste onkin Pohjois-Haagassa kävijöitä ja jäseniä on ympäri Helsinkiä.

Yhdistyksellä on oma, talkoovoimin tehtävä lehti Tuuliviiri, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Se kertoo

yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista, toiminnan runko on viikoittainen kerhokalenteri.

Majakka ry:n tilat osoitteessa Teuvo Pakkalan tie 1. A ovat auki arkisin klo 9–16, keskiviikkoisin lisäksi klo 16–19, lauantaisin klo 12–16 ja sunnuntaisin klo 11–17. Lisätietoja saa netistä www.kolumbus.fi/majakka.ry, sähköpostitse majakka.ry@kolumbus.fi tai puhelimitse 145028.

Martat tekevät matkatuhkakuppeja

Pohjois-Haagan Martat tekivät talkoillensa 23. huhtikuuta matkatuhkakuppeja. Tarkoituksena on saada ne myyntiin syksyn myyjäisissä. Vaan mikä ihme on matkatuhkakuppi? Ja mihin sitä tarvitaan?

Matkatuhkakuppien tekoon martat saivat idean Roska päivässä -liikkeen perustajalta, haagalaiselta toimittajalta **Tuula-Maria Ahoelta**. Hän on tehnyt jo seitsemän vuotta työtä roskattoman ympäristön puolesta ja saanut ajatuksilleen laajaa huomiota jopa kansainvälisesti. Ahonen kertoo, että tupakantuppi on kaikkein yleisin roska ja siinä mielessä erityisen haitallisen, että se sisältää lukuisia myrkyjä. Matkatuhkakuppi on sitä varten, että tupakointisija laittaa tupakkansa tumpin sinne, jos ei sopivaa tuhkakuppiä tms. ole lähettyvillä tupakoinnin päättyessä ja tyhjentää kupin kun siihen on mahdollisuus. Matkatuhkakuppeja valmistetaan laajalti Kaukoidässä, jossa tapa-
kulttuuri ja joissakin maissa jopa lainsäädäntö on meitä huomattavasti pidemmällä roskapuolen estämisessä.

Materiaaliksi matkatuhkakuppiin kelpaa mikä tahansa pieni, taskuun sopiva ja tiivis purkki. Esimerkiksi käytetty filmipurkki tai pieni lääkepurkki on erityisen sopiva. Siitä saa persoonallisen

koristelemalla sen tarroin, joiden aiheen voi valita oman makunsa mukaan esimerkiksi harrastuksensa pohjalta. Mielikuvitukselle on koristelussa rajattomat mahdollisuudet.

Pohjois-Haagan Marttojen puheenjohtaja **Salmi Wikberg** kertoo, että he hankkivat matkatuhkakuppien materiaaliksi tyhjiä filmipurkkeja, joita valokuvailiikkeestä saa ilmaiseksi. Nämä koristellaan ja myydään syksyn myyjäisissä. Myynnistä saadaan toimintaan rahaa ja samalla tuetaan autettava ympäristön siistytymistä.

KK



Tässä syntyy marttojen näppärissä käsissä matkatuhkakuppeja. Vasemmalta Toini Bergman, Elvi Heiskanen, Aino Uuksu ja Eila Juutilainen. Kuva KK.

Helsingin keskusta elävämmäksi

Muutama viikko sitten heräsi kaupunginvaltuustossa ja kiinteistöalautakunnassa vilkas keskustelu arvokiinteistöjen myymisestä Helsingin keskustassa. Kyseessä olevat kiinteistöt sijaitsevat Elefantti-korttelissa Senaatin torin ja Kauppatorin välissä. Myymisen taustalla on tavoite elävöittää korttelia. Tällä hetkellä rakennukset ovat pitkälti virastokäytössä ja alue on jäänyt siten hyvin hiljaiseksi.

Tavoitteet kyseisen alueen elävöittämiseksi ovat täysi oikean suuntaisia: Helsingille historiallisesti tärkeä alue on saatava aktiivisempaan käyttöön. Korttelialueelle on saatava palveluita, jotta alue olisi useamman kaupunkilaisen tai turistin käyttöalueella. Kortteli tarjoaa mahdollisuuden Helsingin ”vanhan kaupungin” kehittämiseksi.

Viime viikolla kiinteistöalautakunta päätti hylätä esityksen kyseisten kiinteistöjen myynnistä. Keskusteluissa heräsi kysymys siitä, onko ainoa vaihtoehto alueen elävöittämiseksi kyseisten kiinteistöjen myynti. On totta, että myymällä kiinteistöt alueelle olisi saatu monipuolisia palveluita. Pitkällä tähtäimellä kaupungin mahdollisuus vaikuttaa korttelin talojen kehittämiseen olisi kuitenkin

kadonnut.

Kiinteistövirasto tulee lautakunnan päätöksen mukaisesti selvittämään erilaisia malleja kaupungin oman yhtiön perustamiseksi arvokiinteistöjä varten. Yhtiön kautta kiinteistöjä voidaan vuokrata eteenpäin. Kaupungilla on näin mahdollisuus itse kehittää arvokiinteistö haluaansa suuntaan.

Tulevaisuuden kannalta on tärkeää käydä keskustelu siitä, miten kaupungin arvokiinteistöjä hallinnoidaan. Haluako kaupunki itse hallinnoida ja vuokrata arvokiinteistöjä vai halutaanko ne myydä yksityiseen omistukseen? Mielestäni ei ole yhdentekevää, miten esimerkiksi Elefantti-korttelia kehitetään ja minkälaisia palveluita alueella tarjotaan. Kaupunkilaisten äänen on kuuluttava kunnallisen päätöksenteon kautta päätettäessä Helsingin historiallisesti tärkeiden alueiden tulevaisuudesta.

Anna Mäenpää
Kiinteistöalautakunnan jäsen



Tule maksuttomalle kompostointikurssille

YTV pääkaupunkiseudun yhteistyövaltuuskunta ja yhteistyökumppanit järjestävät maksuttomia kompostointikursseja eri puolilla pääkaupunkiseutua jälleen tänä keväänä. Kurssilla perehdytään kompostoinnin perusteisiin.

Kompostointi on yksi tärkeä jorakieho keino hillitä ilmastonmuutosta. Sekäjä-

teen mukana kaatopaikalle päätyvä puutarha- ja biojäte tuottaa hapatemasti mädätessään metaania, joka on voimakas kasvihuonekaasu. Kompostissa eloperäinen jäte hajotetaan luonnonmukaisesti ravinteiksi, vedeksi ja hiilidioksidiksi. Lisäksi valmis komposti on erinomaista maanparannusainetta puutarhaan.

Kampanjassa ovat mukana YTV, Helsingin, Vantaan, Espoon ja Kauniaisten ympäristökeskukset, Kierrätyskeskus, Gardenia ja Uudenmaan Martat. Kurssijat ja -paikat löytyvät YTV:n nettisivuilta: www.ytv.fi/FIN/jatehuolto/lajittelu/kompostointi/kompostoitjan_opas/tapahtumia.htm