

Farmasian oppilaana Pohjois-Haagan apteekissa

Apteekki on yksityinen yritys, joka on kiinteästi yhteistyössä muiden terveydenhuollon toimialojen kanssa. Farmaseuttisella henkilökunnalla on velvollisuus antaa neuvontaa asiakkaan lääkitykseen liittyvissä asioissa. Apteekin henkilökunnan tehtävänä on myös huolehtia omalta osaltansa lääkkeiden oikeasta, tarpeenmukaisesta ja turvallisesta käytöstä.

Apteekista voi saada monenlaista tietoa koskien terveyttä ja lääkkeitä. Kaikkea ei apteekissakaan tiedetä, mutta yleensä näissä tilanteissa apteekin henkilökunnalla on käsitys siitä, mistä tietoa voi lähteä etsimään. Apteekista ohjataan tarvittaessa lääkäriin, jos vaivaan ei löydy ratkaisua itsehoitopuolelta tai oireet vaativat tarkempaa selvitystä. Lääkitykseen liittyvissä ongelmissa kannattaa rohkeasti kääntyä apteekin puoleen. Käytösämme on myös tietokone-



Oppilaat Mikko Mäkelä, Tiia Haanpää, Iina Järvensivu.

ohjelma, jonka avulla voimme tarkistaa asiakkaan lääkityksen yhteisvaikutuksia.

Pohjois-Haagan apteekki palvelee keskeisellä paikalla lähellä muita terveys-

palveluita. Saatavilla ovat luonnollisesti perinteiset apteekkipalvelut resepti- ja itsehoitopuolella, sekä esimerkiksi verenpainetta voi käydä mittauttamassa henkilökunnan opastuksella.

Muutamia kertoja vuodessa järjestetään erityinen mittauspäivä, jolloin Helsingin Sydänpiirin sairaanhoitaja tulee suorittamaan kolesterolin, verensokerin sekä maksa-arvojen mit-

tauksia pientä maksua vastaan. Pohjois-Haagan apteekki toimittaa myös moniin lähiseudun palvelutaloihin lääkkeitä ja sidostarvikkeita tarpeen mukaan. Apteekkimme kautta on myös mahdollista päästä myös koneellisen annosjakelun piiriin. Apteekin henkilökuntaan kuuluu pian eläkkeelle jäävän apteekkari Aira Hämäläisen lisäksi kaksi proviisorina, farmaseutteja ja teknistä henkilökuntaa. Farmaseuttisen henkilöstön tehtävä on huolehtia asiakaspalvelusta ja reseptilääkkeiden toimittamisesta. Muu henkilöstö huolehtii laskutusasioista sekä apteekin logistisista toiminnoista.

Lisäksi apteekilla on pitkät perinteet oppilaiden ohjaamisessa. Vuosittain apteekki tarjoaa harjoittelupaikan ja mahdollisuuden tutustua käytännön apteekkityöhön muutamalle farmasian opiskelijalle. Oppilailta on harjoittelu-

vaiheessa takanaan parin vuoden opinnot yliopistolla ja puolen vuoden oppilasajan jälkeen valmistuminen farmaseutiksi on muutaman kurssin päässä. Eli opiskeluaika farmaseutiksi on noin kolme vuotta, ja proviisoriksi jatkavilla opiskelut jatkuvat vielä muutaman vuoden.

Tällä hetkellä talossa on kolme opiskelijaa. Kaksi heistä, **Mikko Mäkelä** ja **Iina Järvensivu** ovat tuttuja jo kesän ajalta, ja **Tiia Haanpää** on aloittanut urakkansa vasta muutama viikko sitten. ”Apteekissa on suhtauduttu opiskelijoihin todella myönteisesti ja kärsivällisesti. Epäselvistä asioista on saanut kysyä useammankin kerran ja aina on vastattu”, sanoo Iina Järvensivu. Mikko kehuu myös apteekin asiakaskuntaa: ”Ei ole kertaakaan tullut vastaan asiakasta, joka olisi suhtautunut tympeästi siihen, että häntä palveleekin opiskelija.”

Partio vie pitkälle

– Nyt on jo vaikea uskoa, että on oikeasti ollut Senegalissa, **Laura Mähönen** Haagan Sirkuista hymähtää. – Tuntuu kuin omat valokuvat olisivat suoraan television Afrikka-dokumentista, kuvissa vain seikkailevat tutut henkilöt.

Pääkaupunkiseudun Partiolaisten kehitysyhteistyöhanke Remppa huipentui elokuussa partioleiriin Senegalissa. Kolmen viikon aikana suomalaiset ja senegalilaiset partiolaiset kunnostivat terveyskeskusta Diofiorissa, kävivät keskustelemassa malarialta lähiseudun kylissä ja tutustuivat toistensa erilaisiin partiotapoihin.

Pitkäkestoista yhteistyötä

Laura on toiminut pitkään Pääkaupunkiseudun Partiolaisten Global Action Teamissa GAT:issa, jonka tehtäviin kuuluu sekä kansainvälisyyskasvatuksesta huolehtiminen että partiot kertominen maahanmuuttajille.

– Muutama vuosi sitten pohdimme, mikä olisi hy-



Mukana olleisiin matkapäiväkirjoihin saatiin terveisiä dakarilaisilta koululaisilta. Kuvassa olevat suomalaiset vasemmalta lukien Hanna Tikkanen, Tilli Pesola ja Noora Särkilampi. Kuvaaja Jarno Leppänen.

vä kehitysyhteistyöhanke. Pääkaupunkiseutulaiset partiolaiset äänestivät kohteesta netissä, ja sitä kautta päädyimme Diofiorin terveyskeskuksen peruskorjaukseen, Laura kertoo. – Ajatus leirille lähtemisestä kypsyi sitten projektin

edistymistä seurattessa.

Diofior on entuudestaan tuttu paikka suomalaisille partiolaisille. Terveyskeskus rakennettiin 1990-luvun puolivälissä Suomen Partiolaisten tuella.

Remppamerkki koristaa monen partiopaitaa

Viimeisen kahden vuoden aikana pääkaupunkiseutulaisissa lippukunnissa on suoritettu Remppa-taitomerkkiä ja tutustuttu senegalilaiseen kulttuuriin. Remppa-kehitysyhteistyöhanke tarkoituksena oli paitsi partiolaisten kansainvälisyyskasvatus myös

10.000 euron kerääminen terveyskeskuksen kunnostamiseen.

Paikanpäällä suomalaiset ja senegalilaiset partiolaiset maalasivat seinä, ikkunoita ja ovia, vaihtoivat lattialaattoja ja rakensivat katon tukirakenteita. Peruskorjauksen ansiosta terveyskeskuksen toiminta voi jatkossakin säilyä ennallaan.

Tietoa ja taitoa partiosta

Partiolla on iso yhteiskunnallinen rooli Senegalissa. Mboron kylässä leiriläiset kävivät vierailmassa partiolaisten ylläpitämässä

ammattikoulussa, jossa koulutetaan muun muassa kampaajia, ompelijoita, metallityömiehiä ja autonkorjaajia. Terveyskasvatus, joka kuului myös Remppa-leirin ohjelmaan, on ominaista senegalilaiselle partiolle.

– Kävimme lähikylissä keskustelemassa malarian ehkäisystä ja hygienian, erityisesti käsienspesun, merkityksestä, Laura kertoo. – Keskustelu saatettiin parhaillaan kääntää suomesta ranskan kautta seereiksi.

Remontoinnin ja terveyskasvatuksen lomassa ehdittiin myös hieman rentoutua ja tutustua paikalliseen kulttuuriin. Tinkiminen, kuumuus, djemburumpurytmit ja afrikkalai-

nen vuorolaulu tulivat tutuiksi.

Lisäväriä matkaan toi Lauran kahdeksanvuotiaan Noora-tyttären mukana olo.

– Olin alun perin päättänyt, etten lähde matkalle, ellei Noora voi tulla mukaan. Olihan reissu raskas, varsinkin kun päivät usein venyivät pitkiksi, mutta hyvin Noora pärjäsi, Laura toteaa.

Paikallisetkin ihastuivat Nooraan, reippaaseen helsinkiläisen Vuokot-lippukunnan sudenpentuun.

Lisää tietoa Remppaleiristä ja kuulumisia matkan varrelta voi lukea blogista www.rempaleiri.partio.net

Paula Zitting



Haagalaiset Noora Särkilampi (vas.) ja Laura Mähönen senegalilaista partiolta viettämässä. Kuva Laura Mähösen koti-albumista.

Träffpunkt Folkhälsan 2006

Seniorhuset, onsdag 30.8.2006 kl. 13–17, Mannerheimvägen 97, Helsingfors

En eftermiddag med program och aktiviteter på Folkhälsans Seniorhus i Brunakärr. Lär känna det mångsidiga utbud av service för äldre på svenska som Folkhälsan erbjuder.

Välkommen!