

Aluefoorumi pohti Haagan hyviä ja huonoja puolia

Haagan VPK:n talolla 20. maaliskuuta kokoontunut Etelä-Haagan ja Kivihaan aluefoorumi pohti Haagan hyviä ja huonoja puolia yli parituntisessa keskustelussa. Huonoja puolia löytyi aikaisemmista keskustelutilaisuuksista tututtuun tyyliin niin läpiajoliikenteestä, katujen huonosta auraamisesta kuin. Hyviäkin puolia löytyi ja keskustelu oli rakentava, osan asioista jäädessä keskustelun perusteella kaupunginosayhdistys Pro Haagan kontolle jatkokehittelyä varten. Keskustelu oli kaiken kaikkiaan rakentava ja tilaisuus ilmeisen onnistunut. Tilaisuuden veti energisesti Pro Haagan puheenjohtaja **Tuula Salo**.

Haaga on viihtyisä, rauhallinen ja turvallinen kaupunginosa, josta on hyvät liikenneyhteydet, totesi aluefoorumi. Runsaat puistot ja muut viheralueet ja ulkoilumahdollisuudet ovat myös Haagan hyviä puolia. Haagalaiset tuntuvat myös mieltävän Haagan yhdeksi kokonaisuudeksi, ts. on olemassa ”haagalaisuus” ja identiteetti, mikä nähtiin positiivisena tekijänä.

Huonoina puolina puolestaan nähtiin Haagan palvelujen väheneminen, läpiajoliikenteen jatkuva lisääntyminen, puistojen



Pro Haagan puheenjohtaja Tuula Salo veti aluefoorumin keskustelun Haagan plussista ja miinuksista. Kuva KK.

pirstoutuminen uudisrakentamisen tieltä ja asuintalojen hissittömyys. Läpiajoliikenteestä on Haagalaisen toimittajan kokemuksen mukaan puhuttu usein ja paljon, eikä siitä nytkään löytynyt uusia puolia. Katujen kapeutta suhteessa liikenteen määrään pohdittiin ja syyllisiä etsittiin katuja suunnitelleiden suunnalta. Pohdintaan aiheutti myös tulollaan oleva hakamäentien perusrantaminen, minkä pelättiin tuovan Ruskeasuon risteystä kiertäviä autoilijoita en-

tisestäänkin lisäämään pahana pidettyä läpiajoliikennettä.

Liikenteeseen liittyen puhutti kuitenkin ajankohdaisempi aihe, nimittäin katujen auraus, joka monessa puheenvuorossa todettiin puutteelliseksi. Keskustelussa ihmeteltiin myös kaupungin hidastelua aurattujen lumien siirtämisessä, ennestäänkin vähäiset paikoitustilat hupenevat lumikasoihin ja monessa kohtaa Haagaa tiet kapenevat vaarallisesti talvella lumivallien takia. Erityisesti jalka-

käytävättömissä kohdissa tämä työntää autot ja jalankulkijat samaan ”ränniin.” Hieman epärealistisesti keskustelussa kuulutettiin avuksi talkoohenkeä lumiongelman ratkaisuna.

Liikenteeseen liittyen aiheina olivat myös Jokeribussit ja palvelulinjat. Jälkimmäisistä oli keskusteluun osallistuneilla hieman ristiriitaisia kokemuksia ja käsityksiä, mutta yhteisesti todettiin olevan syytä käyttää niitä, jotta ne säilyisivät. Etelä-Haagan poikki kulkevan Jokeri-linja to-

dettiin olevan hyvinkin käytävän liikkumismuodon ja tyydytyksellä tervehdittiin tietoa vuorovälin lyheneemisestä tulevana syksynä.

Haagan turvallisuus nousi viime vuonna esiin hyvin räväkoin otsikoin ilta-päivälehdissä, mutta aluepoliisi **Paavo Ruotsalainen** kertoi, ettei Haagassa ole erityisiä kipupisteitä turvallisuusmielessä. Asunto- ja kellarimurrot ovat selvästi vähentyneet, mikä on yleisempikin suuntaus Helsingissä. Häiriötä toki sattuu jonkin verran mm. Huopalahden asemalla ja Näyttelijäntien ostoskeskuksen liepeillä, mutta poliisin näkökulmasta Haaga on kuitenkin melko rauhallinen. Uutena ilmiönä on poliisiin tietoon tullut viime syksystä lähtien kymmeniä autoihin kohdistunut ilkivalta. Mitään ei viedä, mutta peilejä ja ikkunoita särjetään. Toistaiseksi poliisi ei ole tavoittanut tekijöitä ja kaipaakin silminnäkijöiden havaintoja tekijöistä.

Lievempinä rötöksinä aluefoorumissa tuli esille pohdiskeli koirien jätöksiä ja piittaamattomuutta, mitä osa koirien omistajista harjoittaa sekä kissojen vapaana liikkuminen, joka on Helsingin järjestyssäännön vastaista. Myös kiellettyä lintujen syöttämistä oli osa

keskustelijoista havainnut ja näki asian nyt lintuinfuenssan uhatessa erityisesti vältettäväksi harrasteeksi.

Keskustelussa nousi esiin myös Strömstadin puiston huono kunto ja toivottiin kaupungin huolehtivan siitä pontevammin. Aikanaan Haagan kauppalan ystävyyskaupungista ja sotavuosien tukijasta nimen saanut puisto on nykyisellään hoitamattoman näköinen kaatuneine puineen ja roskineen.

Aluefoorumi oli tälläkin siinä mielessä hyvinkin hyödyllinen tilaisuus, koska sen kautta haagalaisilla on mutkaton mahdollisuus saada havaitsemiaan epäkohtia niin kaupunginosayhdistyksen, Haagalainen-lehden kuin muidenkin intressitahojen tietoon. Osa keskusteluun nousseista aiheista oli tälläkin kertaa ikuisuusaiheita, joille ei puhumalla ”tuulettamisen” lisäksi näytetä millään taholla mitään voitavan, mutta uusiakin aiheita nousi esiin. Mukava oli myös välillä kuulla, että kyllä Haagassa hyviä puoliaakin on, eikä edes kovin vähän.

Yhteenveto keskustelusta on tulossa Etelä-Haagan nettisivuille www.kaupunginosat.net/etelahaaga

KK

Circo Aereo: O / I – Kamarisirkusta jonglööri ja muusikolle

Circo Aereon uutusesitys O/I nähdään Kanneltalossa maaliskuun huhtikuussa. Ensi-illan (31.3.) lisäksi nähdään kaksi aamupäiväesitystä (pe 7.4. klo 10 ja ti 11.4. klo 10) sekä ilta- ja ilta-päiväesityksiä (ke 5.4. klo 19, to 6.4. klo 19, la 8.4. klo 16 ja ke 12.4. klo 19).

Circo Aereon esitys kulkee kohti pienimuotoista ilmaisua, testaten Suomessa uutta kamarisirkuksen käsitettä. Kun sirkustaiteilija Maksim Komaron hetkessä elävä liike ja rytmiikka kohtaavat Markus Lahtisen yhden miehen orkesterin, tuloksena on omaperäinen, hienovaraisella huumorilla maustettu sirkuksen uusi helmi.

Esityksen nimi on leikki kirjaimilla. Kehän suhde lin-

jaan tai halkaisijaansa: kuin sirkus, joka on siirtynyt maaneesilta näyttämölle. Nimessä näkyvät myös pallon ja kepin pelkistetyt muodot – esityksessä kiehtovat niiden yhä uudet yhdistelmät ja kuviot.

Maksim Komaro lähestyy jongleerausta omaperäisen, puhtaan ilmaisun kautta ja Markus Lahtinen rakentaa äänimaailman kerros kerrokselta: hän yhdistää kontrabasson sointimaailmat elektronisiin soittimiin musiikkikirjon liikkuessa elektrosta sirkusmusiikkiin.

Esitys sopii yli 5-vuotiaille katsojille. Esityksen kesto n. 50 minuuttia.

Ohjaus: Maksim Komaro, musiikki: Markus Lahtinen, suunnittelu ja esiintyminen:

Maksim Komaro ja Markus Lahtinen, valosuunnittelu: Juhon Rahijärvi, puvustus: Kati Rantalainen.

Esityksen tuotantoa tukevat Wihurin rahasto ja Circo – Uuden Sirkuksen Keskus. Tuotanto: Circo Aereo, Circo – Uuden Sirkuksen Keskus yhteistyössä Kanneltalossa.

Esitykset Kanneltalossa: ke 5.4. klo 19, to 6.4. klo 19, pe 7.4. klo 10, la 8.4. klo 16, ti 11.4. klo 10 ja ke 12.4. klo 19.

Liput 12/8 euroa, aamupäiväesityksiin 6 euroa. Varaukset puh. (09) 73124111.

Kanneltalo, Klaneettitie 5, 00420 Helsinki. Neuvonta puh. (09) 73124105, www.kulttuuri.hel.fi/kanneltalo, www.circo.net

Suomen ensimmäinen Center for Mindfulness -keskus Haagaan

Etelä-Haagassa Artturi Kanniston tie 10:ssä avattiin 21. maaliskuuta virallisesti ensimmäinen Läsnaolon Tila. Tämä on Center for Mindfulness Finland Oy:n uusi toimintatila. Sen avasi yrittäjä, alan kurssien vetäjä **Leena Pennanen** ja tilaisuudessa oli mukana tämän hyväksyvän, tietoisien läsnäolon metodin maailmankuulu perustaja, professori **Jon Kabat-Zinn** Yhdysvalloista.

Mindfulness-menetelmässä käytetään hyväksi erilaisia hyväksyvään, tietoisien läsnäoloon pohjautuvia meditaatio- ja jooga-harjoituksia. Harjoitukset eivät ole mitään mystiikkaa, vaan kyse on halusta ja kyvystä elää omaa elämäänsä täysillä juuri nyt. On myös kyse päätöksestä hypätä tähän ja nyt kaikki ne tuntemuksineen tai päätöksestä jäädä elämänsä ulkopuoliseksi tarkkailijaksi uskaltamatta tuntea kaikkea mitä tunnet, elämäntä kaikkea mitä haluaisit elää, sanoo Jon Kabat-Zinn.

Leena Pennasella on vuosien kokemus Mindfulness-menetelmästä,

jonka kurssija hän on vettänyt Saksassa. Uudessa Suomen keskuksessa järjestetään kurssija ja koulutusta terapeuteille, yksityishenkilöille ja yrityksille. Kurssit ovat avoimia kaikille oman stressinhallinnan ja hyvinvoinnin lisäämisestä kiinnostuneille. Viikonlopun mittainen kurssi antaa kokemuksen hyväksyvän, tietoisien läsnäolon muutosvoimasta sekä valmiuden sen lisäämisestä omassa elämässä. Kurssi alkaa kotiharjoittelulla CD:n avulla ja tuki-illat kerran kuussa syventävät opittuja taitoja. Vi-

konloppukursseja on kerran kuussa.

Syksyllä 2006 alkaa vajaan vuoden kestävä ensimmäinen koulutusjakso henkilöille, jotka haluavat oppia ja syventää hyväksyvän, tietoisien läsnäoloa käyttöä elämässään mm. työssään. Koulutus tapahtuu kahdessa jaksossa ja tähtää MBRS (mindfulness based stress reduction) -kurssien vetämiseen.

Lisätietoa nettisivulta www.mindfulness.fi tai leena.pennanen@mindfulness.fi



Leena Pennanen ja professori Jon Kabat-Zinn.

Pro Haagan vuosikokous

Etelä-Haagan kaupunginosayhdistys Pro Haaga – Pro Haaga ry:n vuosikokous pidettiin 20. maaliskuuta Haagan VPK:n talolla. Kokouksessa käsiteltiin normaalit vuosikokousasiat ja mm. valittiin yhdistyksen hallitus vuodelle 2006.

Hallituksen puheenjohtajana jatkaa edelleen **Tuula Salo** ja varapuheenjohtajana

Robert Rothe. Hallituksen muina jäseninä vuonna 2006 toimivat yhteisöjäsenien edustajina **Leon Basilier** (Haga Svenska Förening), **Jan Ekberg** (Haga Ungdomsförening), **Paula Jalonen** (Haagan Martat), **Eino Kaisla** (Huopalahden Hurjat), **Kaija Kivimäki** (SPR Haagan osasto), **Riikka Laine-Tolonen** (MLL:n Haagan yhdistys),

Jukka I. Mattila (Kanta-Helsingin Reserviupseerit), **Seija Mäkelä** (Haagan Työväenyhdistys), **Mikko Paloniemi** (Pappilantien Pysäkki) ja **Pekka Vaittinen** (Haagan VPK). Henkilöjäsenien edustajina hallituksessa ovat **Outi Hirvilahti**, **Marjatta Lamberg** ja **Simo Mahlberg**. Aluefoorumin edustajana hallitukseen kuuluu **Kyösti Kaivolainen**.